



## SUNSHOWER DOBLE CONTENIDO DE VITAMINA D

**Una investigación realizada por Sentavi, la cual incluye estudiantes de la Universidad Delft, muestra que Sunshower estimula la producción de Vitamina D en el invierno. Esta investigación se realizó tomando en cuenta a un grupo de estudiantes de dicha Universidad, a los que se les instaló un Sunshower en su cuarto de baño, así como con estudiantes que no usaron Sunshower. El propósito del estudio era establecer el nivel de incremento de Vitamina D en la piel, con el uso de Sunshower durante 5 minutos al día en el momento de la ducha. Mucha gente sufre de deficiencia de vitamina D en los meses de invierno, en los cuales la luz del sol es escasa.**

### Un par de minutos diarios de Sunshower

Oscar Meijer de Sentavi, el espíritu detrás de la investigación, manifestó: "Es un hecho que la exposición excesiva de la piel a los rayos ultravioleta, es perjudicial". Por otra parte, estudios recientes han demostrado que la escasa exposición de la piel a los rayos UV, tampoco es nada aconsejable para la salud. El hecho es que la luz solar es una fuente natural de Vitamina D. Un par de minutos de luz solar todos los días es algo muy saludable, pues evita efectos dañinos para el organismo, aparte de permitir que el cuerpo pueda producir suficiente vitamina D." Paul Lips, profesor de la Universidad VU Medical Center, en Amsterdam, es un experto con reconocimiento internacional en el tema de la Vitamina D y este es su veredicto: "un nivel por encima de los 50 nmol/L25 (OH) de Vitamina D, se considera bueno, 25-50 representa una leve caída en los niveles de la vitamina y si se presenta por debajo de los 12,5 nmol/L, indica una deficiencia".

Las personas que viven en latitudes cercanas al Ecuador y la gente que hace trabajos tales como la horticultura y la construcción y que se mantienen siempre en espacios abiertos, sin estar cubiertos de ropa, cuentan con una media de Vitamina D 25 (OH), que normalmente excede la marca de los 50 nmol/L.

Con los meses de invierno tras de sí, la revisión Sentavi reveló una media de 36,2 nmol/L para el grupo de control (grupo de personas que no usaban Sunshower) el 1 de marzo de 2007. Por otra parte, para el grupo que ha estado utilizando Sunshower durante 5 minutos diarios en los meses de invierno, se registró una media de 66.0 nmol/L, por lo que es notorio el déficit en los niveles de Vitamina D del grupo de control, mientras que en el otro grupo que usó Sunshower se observaron niveles que se consideran como deseables.

A continuación se comparó la pigmentación de la piel ubicada por debajo de los brazos del grupo "sunshower", en el cual se observaba significativamente más bronceada que la del grupo de control, pero no lo suficientemente rojiza, por cual se considera como un sano bronceado de verano.

Gijs Coppens, un chico que vive en el dormitorio en el cual "Sunshower" fue instalada nos dice: "de cualquier forma te tienes que duchar, pero en los meses del invierno pasado, fui capaz de coger un sano bronceado de verano y también lograr que mis niveles de vitamina D no disminuyeran. Eso es algo a lo que yo llamo magia!"

### Detalles de la investigación

Dos dormitorios de la Universidad Delft fueron involucrados en los estudios, instalándole Sunshower a una de las habitaciones. Un total de 50 personas fueron parte de la investigación, incluidos el grupo de control. Se les pidió a los participantes que no utilizaran suplementos de Vitamina D, o por lo menos que no consumieran cantidades excesivas. Esta fue una revisión de exploración, pero a su vez muy prometedora. Tanto los especialistas de asistencia médica, como los investigadores médicos, expresaron un alto interés en realizar este tipo de investigaciones, con bases más formales y sujetas al escrutinio exterior. Esto comprueba que el grupo Sunshower sufre de niveles considerablemente inferiores de resfriados y gripe, siendo esta una de las conclusiones principales de la investigación. Sentavi ha manifestado la intención de ampliar esta revisión el próximo año, con la colaboración de la Universidad Leiden Medical Center.

Como es sabido, la vitamina D es importante para mantener unos huesos y dientes fuertes, así como para otros procesos en el cuerpo, tales como regular la división celular. La luz Ultravioleta, que "Sunshower" refleja, tiene el mismo efecto que la luz solar en cuanto a la producción de vitamina D se refiere. Una virtud adicional de la obtención de rayos ultravioleta a través de sunshower, es que asegura los niveles que el organismo necesita de este tipo de luz.

### Acerca de Sentavi

Merijin Wegdam y Oscar Meijer fundaron Sentavi, en Delft en 2001. La compañía es famosa por Sunshower, y Aquavision (una televisión a prueba de agua). Los productos Sentavi se encuentran a la venta en 250 tiendas de baños en 15 países de Europa (incluida *Cees Pronk Bad* en Amsterdam, *Au Four* en Maastricht y en numerosos *Bad en Bodyzaken outlets* en Holanda, pero también en el famoso almacén *Harrods* de Londres).